

Name: _____

Date: _____

Karate Blocks

O Y M E K U N A D O J A I Y M Y H
I K R O E E K U I H S A W A M E N
M C E N R K P R T D I T T H Z M H
E K O E E O U X N M P E C G D R E
I C I N K A T I B E K U O T O S K
A N F N U U Z E H G U E W F A V U
R V V N E V A V U S P O B S S X I
A E J V G M U S R K A Z V L A S E
B M T D A Z X M O D E G X R E H T
U D F K Q E Y Q C K B J A R V U O
K E G E D A N B A R A I T N R T H
O W G U L O H I Z A U K E Q D O S
S S K M L S Q B E E K U I H C U M
I P O A W G U I M O M Y Y R B K A
A J I A D E K U N A D U H C Y E I
H Z K I A R A B I H C U N A D E G
I S Y I P P N F K W H R R C P N T

Haisoku Barai
Nagashi Uke
Gedan Uchi Barai
Age Uke
Soto Uke

Hiza Uke
Morote Uke
Shotei Uke
Jodan Uke
Uchi Uke

Kosa Uke
Mawashi Uke
Shuto Uke
Chudan Uke
Gedan Barai